



ESPECIAL 18 DE SEPTIEMBRE

MEDIO AMBIENTE

+ NEGOCIO FORESTAL.





FOTO: UNSPLASH

EDITORIAL

Y así, en un abrir y cerrar de ojos ha llegado septiembre. Esta fecha es muy querida por todos los chilenos y una de nuestras favoritas; ocasión perfecta para celebrar en equipo, disfrutar del buen clima y de nuestras raíces. Este año no ha sido fácil. Ha significado un gran desafío para la empresa, un proceso de ajuste, reestructuración y de aprender a hacer las cosas de manera diferente, ingeniosa y con mayor dedicación. En esta oportunidad, quiero agradecerles por la garra, por el compañerismo y las ganas de ser parte de M4, una empresa que comenzó siendo muy pequeña, posiblemente temporal, y hoy a llegado más lejos de lo que jamás imaginé. Se nos está yendo el 2019 y tenemos varios proyectos y cambios a los que adaptarnos para salir airoso, considerando la complejidad del mercado internacional y del escenario económico que hoy enfrentamos. Les pido que durante este mes se cuiden, cuiden a su familia y a su equipo. Que nada opaque las celebraciones, para que sigamos creciendo juntos este año y los que vienen.

Un abrazo grande.

GONZALO MUJICA M.
GERENTE GENERAL.

FOTO: FREEPIK



PROYECCIONES 2019

Para el segundo semestre “se estima un atraso en las licitaciones”, debido a cambios en sus condiciones y el escenario económico internacional.

El tema de las licitaciones es sumamente importante para M4, pues de ellas depende la carga de trabajo que se genera cada año. Una licitación es un sistema por el que se adjudica la realización de una obra o servicio a la persona o empresa que presente las mejores condiciones mediante una oferta. En este caso, la oferta de carguío u otros servicios forestales.

Durante la última parte del primer semestre, según nos explica Gonzalo Mujica, Gerente General, se han atrasado porque su modalidad cambió: “ahora el carguío, el cual es una de nuestras actividades principales, va incluido en la licitación de las cosechas forestales, lo que significa que tendremos que negociar con los empresarios de cosecha”. Además, también se han producido retrasos –de hasta un año y medio– porque estas nuevas licitaciones han generado aún más complicaciones, debido a que han querido abarcar muchas cosas que no estaban consideradas anteriormente, lo que significa tener que reevaluar las condiciones.

Estas licitaciones, en el caso de M4 son, casi siempre, de cinco años y suceden cada dos o tres. Debido a lo que nos expone Gonzalo, los contratos que ya vencieron se han ido alargando, lo que trae consigo mayores panne de las maquinarias o el uso de mayores recursos para mantener un buen servicio, entre otros problemas. Por eso mismo “nos hemos concentrado en gestionar los costos y ver fórmulas, o alternativas, transversales entre las zonas para bajar los costos”, agrega.

El segundo semestre se ve incierto, sobretodo por el escenario internacional, donde la venta de productos forestales se encuentra a la baja de manera significativa y la crisis económica global que ha amenazado a todos los mercados. Como muchas empresas, M4 gestionará sus recursos y capitales de forma diferente para poder lograr un resultado y balance positivo.



FOTO: FREEPIK

¿QUÉ HACER EN CASOS DE EMERGENCIA?

En el día a día, incluso en nuestro trabajo, podemos vernos enfrentados a situaciones de peligro inesperadas que nos obliguen a actuar con premura, ¿sabes qué hacer en esos momentos? A continuación, te entregamos algunas recomendaciones de la Mutual de Seguridad y la Achs para que recuerdes cómo actuar ante diversas eventualidades y tengas unas Fiestas Patrias seguras.

QUEMADURAS

Junto a las fracturas, se trata de una de las emergencias más recurrentes. Ya sea que te accidentes en tu lugar de trabajo, o preparando un asado en las celebraciones patrias, lo primero es identificar qué tipo de quemadura has sufrido. Las de primer grado solo afectan la primera capa de la piel, dejándola enrojecida y levemente hinchada. Las de segundo grado llegan a la segunda capa de la piel y van acompañadas de ampollas y mucho dolor. Las de tercer grado son las más graves y son más profundas. Si no hay ruptura en la piel deja correr agua bien fría y cubre la herida con vendaje estéril. Cuando la piel se haya enfriado aplica una crema. En caso de que sea más grave recurrir a un centro asistencial.

ACCIDENTES DE TRÁNSITO

Estos son muy comunes durante esta época y se deben, en gran medida, por personas que manejan a exceso de velocidad o bajo los efectos del alcohol o estupefacientes. Para evitarlos es sumamente importante conducir siempre a una velocidad moderada, especialmente si el pavimento está mojado o hay neblina. Jamás hacerlo si has consumido alcohol. En caso de protagonizar o presenciar uno, primera-

mente, se deben colocar los triángulos de seguridad, luego alertar a los servicios de socorro y desconectar el motor del vehículo, usar el extintor en caso de incendio y, finalmente, auxiliar a las víctimas. Si no hay peligro de atropello, estas no deben ser retiradas del auto. En caso de un accidente en moto, se deben despejar sus vías respiratorias y no retirar el casco si no se tiene experiencia en primeros auxilios. Llama por ayuda inmediatamente.

INTOXICACIÓN ALIMENTARIA

Esta es una época donde solemos comer más fuera de casa, así que las probabilidades de sufrir una intoxicación son mucho más amplias. En caso de padecer una, lo primero es rehidratar el cuerpo. Las bebidas isotónicas son una gran alternativa. Prefiere líquidos sin cafeína y que el agua esté cocida; bebe en pequeños sorbos, especialmente si hay problemas de vómitos. Reintroduce los alimentos de manera gradual: comienza por comidas blandas y fáciles de digerir (deben estar cocidas), evita los lácteos y los productos grasos y azucarados. Si en 48 horas no hay cambios se debe ir a un centro asistencial.

LEONARDO RUIZ: UNA HISTORIA DE RESILIENCIA

Leonardo lleva cerca de dos años y medio en M4 como operador de grúa en la zona de Valdivia. "Llegué sabiendo cómo moverla, pero aquí me formaron y quedé trabajando con mi padre, quien ha sido una gran ayuda", relata. También destaca a Abel Bustos y Jorge Fuentealba como pilares fundamentales de su crecimiento dentro de la empresa. Y es que pese a manejarse con esta maquinaria desde pequeño, integrarse a una rutina de trabajo fue algo completamente diferente.

Sobre sus años de experiencia, Leonardo cuenta que ha crecido mucho gracias al compañerismo de sus colegas, quienes le han dado buenos consejos para seguir creciendo laboralmente. "Aquí siempre intentamos elevar el estándar de la empresa", dice sobre el trabajo que hacen en conjunto. Y el compañerismo no solo se ha expresado cuando ha recibido ayuda para realizar una mejor labor, sino también cuando más lo necesitaba. Su pequeña hija Emilia (4) padeció cáncer, y todos colaboraron para hacer de este proceso algo más fácil, sin que él tuviera que pedir ayuda.

"Yo estaba trabajando cuando me avisaron... me deprimí un rato, conversé con un LP que estaba cerca y cuando estaba más tranquilo seguí con lo mío. Una semana después un par de personas me preguntaron qué había pasado y ahí ya se supo", recuerda sobre el momento en que se enteró que su hija estaba enferma. Este fue un proceso sumamente largo, porque antes de tener un diagnóstico, Emilia estuvo complicada de salud, "le salió un huevito en la parte trasera del cuello y tuvimos que operarla. Ahí la biopsia arrojó que tenía cáncer y estuvo un año en tratamiento".

Pese a sus cortos años, Emilia estaba al tanto de todo y para ella fue un proceso súper duro y complicado. Por eso Leonardo agradece y se sigue emocionando con toda la ayuda que recibió de sus colegas, quienes or-



ganizaron en secreto una colecta para mitigar, de alguna manera, sus gastos médicos. "Siempre me dieron todos los permisos y facilidades para acompañar a mi familia", añade respecto a la administración de M4.

Hoy la hija de Leonardo va a la escuela y, aunque fue difícil porque llegó sin pelo y recibió burlas de algunos compañeros, las diferencias ya no existen. "Le encantan las cosas femeninas, porque como la molestaban en el colegio... pero ahora que le creció su pelo se siente mucho mejor", dice con una sonrisa.

El sistema de trabajo, la voluntad de la empresa y los jefes ayudó siempre a que Leonardo pudiera acompañar a su familia. "Desde don Gonzalo, hasta la central, todo el mundo siempre me apoyó. Para quienes están pasando por una situación difícil: mucha fuerza. La vida continúa y hay que ponerle con todo y tener mucha fe, intentar ser positivo para entregar esa energía", dice.

Leonardo es un hombre de pocas palabras, muy enfocado en su trabajo y profundamente agradecido por cada uno de los integrantes del equipo que aportó como pudo a la recuperación de su hija. "Gracias, de verdad, a todos los que hicieron algo por nosotros", finaliza.



FOTO: UNSPLASH

RECICLAJE EN M4, ¿CÓMO FUNCIONA?

Estar al tanto de nuestro impacto ambiental y disminuirlo al máximo son dos cosas importantes para nuestra empresa. Hablamos con Estefanía Piña, jefa de operaciones de grúas en Chillán, para que nos cuente sobre este proceso.

¿Cómo manejan los residuos en M4?

Lo primero, es identificar los aspectos e impactos ambientales por procesos de nuestra actividad. Estos deben estar notificados en una matriz ambiental, la que nos indica dónde debemos trabajar. Nuestro mayor impacto radica en la generación de residuos peligrosos, específicamente lubricantes / combustibles, que provienen, en la mayoría de los casos, de las mantenciones de los equipos.

¿Cuándo nace esta necesidad?

Nace con la actividad, con los cumplimientos a la normativa legal y con los compromisos hacia el medio ambiente.

¿Qué residuos son los que reciclan?

Hay dos tipos de residuos. En primer lugar, están los residuos líquidos, entre los que se encuentran los recambios de aceite y los restos de combustible. Por otro lado, están los residuos sólidos, entre los que se encuentran los filtros contaminados, el material sólido contaminado (como paños o waipes) y los flexibles en desuso.

¿Cómo incentivan a que los trabajadores sean parte del proceso de reciclaje?

En instancias de capacitaciones, mostrándoles la importancia de cómo modificando algunas prácticas nos favoreceremos todos y a las futuras generaciones, difundiendo la importancia y significancia del sello FSC, conversando conceptos, entre otras instancias.

¿Cuál es la importancia de esto?

Poder trabajar con personal que vaya generando conciencia y que esta sea internalizada y traspasada a todos los niveles.

¿Cómo esperan seguir funcionando a futuro para mejorar en este ámbito?

Hay mucho donde podemos mejorar, por ejemplo, midiéndonos, generando líneas de base y procedimientos que tengan un mayor alcance.

¿Cuáles son los materiales más peligrosos que manejan?

Principalmente combustibles y lubricantes.

¿Se inclinan por preferir materiales más ecológicos?

Sí, esto lo podemos implementar más a nivel de oficina, usando papel reciclado, aunque no es bueno confundir el concepto de ecología con prácticas medioambientalistas. La ecología es una ciencia, basada en método científico, donde se estudian las relaciones e interrelaciones entre los organismos. Es super importante generar instancias de educación ambiental, especialmente en los días que corren.

¿Qué cambios esperan hacer para enfrentar la contingencia climática?

Hay ideas que siempre dan vueltas, como filtros que mitigan la emisión de dióxido de carbono (CO₂), compensaciones, entre otros.

MUJER M4

Mariela Pizarro

.....

Las historias de superación y constancia son un tema común entre las mujeres de esta empresa. Muchas deben dividirse entre sus trabajos con nosotros, sus casas y otras actividades que les ayuden a sustentar a sus familias; y esa no es excepción en el caso de Mariela Pizarro Canales (34).

Mariela es palettera en la zona de Constitución y llegó a M4 el 4 de diciembre de 2017. "Todo pasó a través de la señora Angélica (Avello). Ella llegó a mi casa y, como la conocía de antes, conversamos sobre esta posibilidad. Ya estoy cerca de cumplir dos años y ha sido una experiencia súper buena", relata.

Su vida no siempre tuvo que ver con el rubro forestal. Antes se dedicaba a recoger tierra de hoja en el campo y el cambio de rumbo lo advierte como un alivio, "este es un trabajo mucho más relajado, menos sucio y que me permite tener un horario fijo. Recogiendo tierra yo me tenía que hacer mi sueldo y siempre dependía de lo que yo pudiera hacer".

Desde su incorporación a M4 Mariela ha podido lograr "independencia económica, el poder arreglar mi casa, salir con mis hijos... me compré un auto. Me ha servido mucho. Estoy separada hace unos ocho meses, entonces es bueno poder sustentar todas mis necesidades yo misma".

Durante sus tiempos libres también trabaja en artesanía en lana y es parte de un grupo que se llama Mujeres Emprendedoras Lihueno Tres Pinos (Copalia), donde fabrican desde frazadas, hasta dibujos en fieltro, pasando por murales y chalecos. Todo esto se comercializa a través de una empresa que se encarga de vender sus productos. Con ellos también recorren diferentes lugares y, de hecho, tienen un viaje programado a Ecuador para fines de septiembre. Es



más, el año pasado tuvieron la oportunidad de conocer Cuba —este oficio ha sido muy importante para ella, pues cuando falleció su hermano hace algunos años, esta actividad la mantuvo ocupada y la ayudó a distraerse de sus problemas—.

El foco de este viaje es entrar en contacto con gente que trabaja con las mismas materias primas en otros lugares del mundo. "Son 10 días afuera y la señora Angélica me dijo que esto era algo único, que no me lo podía perder y que era una oportunidad que no se le daba a cualquier persona. En ese sentido la empresa nunca me ha puesto un problema y siempre me apoyan, son muy buenas personas.

Así, cuando tengo reuniones, puedo cambiar los turnos y cuando me toca viajar, como en esta ocasión, pido mis vacaciones y me voy organizando", agrega.

Sus mayores admiradores son sus dos hijos, Luis (10) y Williams (8). El más pequeño comparte su gusto por las manualidades e incluso la ayuda a trabajar con fieltro. Mariela cuenta que en su casa tiene una salita con un telar y una máquina de coser donde trabajan en conjunto.

Esta mujer es fiel retrato de la adaptación a los cambios: pasó de haber estudiado secretariado, a recolectar tierra de hojas, para luego trabajar en artesanía en tejido y como palettera en M4. Mariela demuestra día a día lo importante que es la fuerza y perseverancia para salir adelante junto a su familia.



COP25: TODO SOBRE LA PRÓXIMA cumbre del cambio climático

Chile será anfitrión de la próxima Conferencia de las Partes (COP), uno de los eventos más grandes que le tocará organizar desde el Mundial de Fútbol de 1962.

La emergencia climática afecta a todo el mundo y nuestro país no es la excepción. Diferentes aristas relacionadas con este tema se tratarán en la próxima COP25, reunión organizada por las Naciones Unidas, que este año será organizada por Chile y se desarrollará entre el 2 y 13 de diciembre. Su primera versión se realizó en 1995 en Berlín, donde se firmaron compromisos que iban enfocados a reducir los gases de efecto invernadero. Esta cumbre es la más importante del mundo en su categoría y en ella se reunirán participantes de 197 países. En la cita también se buscará fijar criterios para el cumplimiento de Acuerdo de París –celebrado en la COP21 en 2015–, además de mejorar las metas de reducción de contaminantes. Cabe destacar que el gobierno también ha propuesto otros temas de discusión, entre los que se encuentran el cuidado de los océanos y la Antártica, la importancia de la electromovilidad y energías renovables, potenciar la economía circular y la protección de ecosistemas, bosques y biodiversidad.

El Acuerdo comienza a regir el año 2020 y será la COP25 de Santiago la última oportunidad de ajustarlo para su aplicación. Los ojos del mundo estarán puestos en nuestra capital y en el rol que jugará Chile como el mediador de todas las negociaciones. En Bonn, Alemania, se celebró en junio la conferencia “intersesional” de cambio climático, que se realiza a mediados de año entre cada COP en esta ciudad, para definir las cuatro grandes temáticas de la cita de Cerrillos, que serán:

Los mercados de carbono

Por ejemplo, un país desarrollado invierte en un proyecto de energías renovables en otro menos desarrollado y puede contabilizar esa inversión como parte de sus políticas de mitigación del cambio climático. Las negociaciones deben dejar claro cada detalle del mecanismo de intercambio de emisiones. Crear un mercado de algo que no se ve, como la reducción de emisiones –cuánto menos contamina con este proyecto– hacen que la discusión sea en gran parte técnica.

¿Quién paga por los daños de los desastres naturales?

Analizar acciones para enfrentar las pérdidas y daños inmediatos que genera el cambio climático. Es decir, cómo enfrentar las consecuencias directas de desastres que provocan huracanes o tornados.

Metas de reducción: ¿cada cinco o diez años?

Los países chicos quieren que sea cada cinco, mientras que la Unión Europea o Japón pide que sea cada diez. Se espera que esta decisión se tome en Santiago.

La ciencia vilipendiada

Países como Estados Unidos, Rusia, Kuwait y Arabia Saudita ejercieron presiones y cuestionaron la metodología de las investigaciones científicas sobre el cambio climático. Las consignas al respecto es que “la ciencia no es negociable”.

CUIDADOS EN FIESTAS PATRIAS

Durante estas celebraciones es común que comamos en grandes cantidades y esto puede llegar a ser un problema, no solo porque puedes aumentar de peso, sino porque también puedes sufrir algunos malestares físicos como gastritis, reflujo, hinchazón o incluso, intoxicación. Conversamos con Daniela Gómez Figueroa, nutricionista en Punto de Nutrición, quien nos entregó todas las recomendaciones para pasar un 18 sin inconvenientes.



¿CUÁLES SON LOS ERRORES MÁS COMUNES QUE COMETEMOS EN ESTAS FECHAS?

Error número uno, aunque no lo creas, hay personas que hacen dietas extremas para luego comérselo todo. Con eso no logras absolutamente nada más que tener mucho apetito y arrasar con todo lo que te pase por delante.

Este año la fiesta es larga. Si te sobrealimentas la semana completa o tomas alcohol todos los días, de seguro te dará algún tipo de gastritis que puede tener como consecuencia una patología más grave.

Compensar con ejercicio: lo típico es que la gente dice "hoy comí 1000 calorías, así que correré 10 kilómetros para quemarlos". Quizás esto ayude, pero la verdad es que muy poco. Con excederte en el ejercicio finalmente lo que pierdes es músculo. Siempre manda la alimentación sobre el ejercicio cuando se trata de una composición corporal sana.

¿CON QUÉ COSAS DEBEMOS TENER CUIDADO?

Excederse en el alcohol: sobre todo aquellos preparados, como el terremoto. Este, además de tener alcohol como tal, tiene diferentes tipos de azúcares en sus ingredientes, lo que lo convierte en una "bomba" de calorías sin ningún nutriente.

Excederse en la ingesta de alimentos: especialmente en carnes rojas, ya que estas se demoran en digerir (más de

4 a 5 horas), más aún si los mezclamos con grasas, como sucede con los embutidos. Si comemos así durante todos los días de fiestas patrias no alcanzas a "desocupar" tu tracto gastrointestinal apropiadamente. También pasa cuando nos pasamos en alimentos dulces, como churros, mote con huesillos o sopaipillas. Recuerda que el azúcar son calorías vacías y, si los consumes todos los días, de seguro aumentas unos kilitos.

Deshidratación: si estás consumiendo alimentos muy condimentados, sal y alcohol, es importante tomar mucha agua, que también previene la retención de líquido.

¿A QUÉ ALIMENTOS DARLE PREFERENCIA?

Verduras: una buena ensalada chilena, pebre o verduras a la parrilla son una buena opción, así aumentamos la ingesta de fibra (que ayuda al tránsito intestinal), vitaminas y minerales.

Preferir carnes magras: pollo (pechuga) y carnes rojas (lomo liso, posta, pollo ganso y filete) en porciones adecuadas (máximo 300 gramos aproximadamente). Incluso, un buen caldillo de congrio, los mariscos o pescados en ceviche son una muy buena opción.

Evitar frituras y preferir preparaciones al horno, asado, al vapor, al grill o a la parrilla.

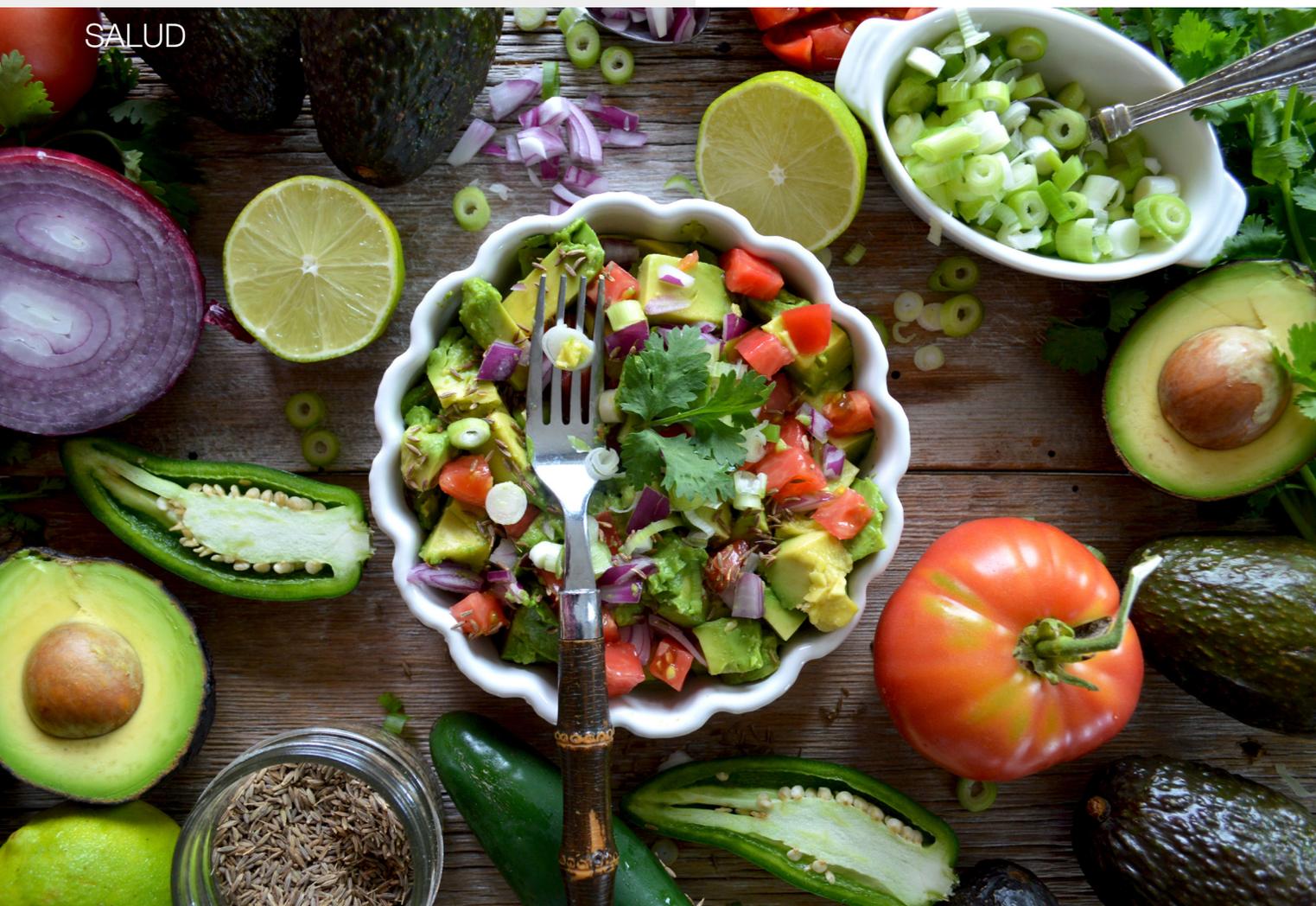


FOTO: UNSPLASH

¿CÓMO MANEJAR NUESTRAS RACIONES?

Nuestra comida típica chilena tiene una densidad energética alta, es decir, cada uno de ellos tiene hartas calorías en poquito volumen. Aconsejo que, para no privarse, lo mejor es elegir una de estas opciones por cada día, y no todas juntas.

Tenemos que fijarnos en la calidad, ya que además de lograr controlar el peso, previenes enfermedades asociadas. Por ejemplo, si me dices que elija entre un choripán o una empanada, prefiero la empanada. Con solo mirar el choripán te das cuenta en la cantidad de grasa y sodio que tiene, en cambio una empanada contiene carne, huevo y aceitunas.

Las porciones son muy importantes y diferentes para cada persona. Si comes en un justo equilibrio no tienes para qué restringirte tanto ni quedarte fuera de los panoramas. No se trata de comer distinto al resto pero sí saber cuál es tu límite.

RECOMENDACIONES POST FIESTAS PATRIAS

Tomar harta agua para mejorar la digestión y eliminar las toxinas de tu cuerpo.

Aumentar la fibra para mejorar el tránsito intestinal, eliminar toxinas, mejorar el colesterol y producir saciedad.

Disminuir alimentos procesados especialmente si consumiste gran cantidad de embutidos, alcohol o alimentos envasados. Elige una proporción de 90% de alimentos naturales al día, durante los tres primeros días.

Consumir alimentos diuréticos para que te ayuden a eliminar líquidos. Estos son los cítricos, la alcachofa, el perejil, el tomate o el pepino.

Evita alimentos a los que eres sensible, intolerante o alérgico, como el gluten, los lácteos, o aquellos que tu cuerpo no elimina fácilmente.

Para más consejos, tips o recomendaciones sigue a Daniela en su cuenta en Instagram, donde la encuentras como @puntodenutricion.

FOTO: FREEPIK



¿CÓMO ADMINISTRAR TUS FINANZAS?

Se viene una de las fiestas favoritas del año y debemos tener ojo con nuestro dinero, para que nada arruine la celebración.

Muchos sabrán que administrar nuestras finanzas no es tarea fácil. En ocasiones los gastos innecesarios y las emergencias nos juegan una mala pasada y obligan a salirnos de nuestro presupuesto. Sin embargo, una buena planificación puede hacer esta tarea algo más sencilla, pues nos permitirá crear estrategias para abordar estas situaciones inesperadas e, incluso, ahorrar. ¡Toma nota!

1. Nunca gastes más de lo que tienes

Esto puede parecer obvio, pero son muchos quienes se entusiasman con algo que simplemente sobrepasa su presupuesto y realizan compras impulsivas de cosas que, en muchas ocasiones, no necesitan. Para evitar este problema organiza un flujo de caja, esto es, anotar todas las entradas y salidas de dinero. De esta manera podrás identificar los gastos innecesarios y ajustarlos de manera responsable a tus ingresos. Ojo también con pagar en cuotas, puede ser una trampa de la que es difícil salir.

2. ¿Tienes deudas?, págales lo antes posible

El tener deudas atrasadas afectará de manera negativa todo tu presupuesto, lo que no te permitirá organizarte y afectará también tu credibilidad crediticia (esto quiere decir que te puede perjudicar a la hora de pedir un crédito). Para organizar tus deudas lo primero es saber cuánto y a quiénes les adeudas dinero. En segundo lugar, y luego de haber establecido tu flujo de caja, determina qué cantidad de dinero puedes destinar a pagar lo debido sin afectar tus gastos fijos mensuales. Decide un plazo para terminar de pagar.

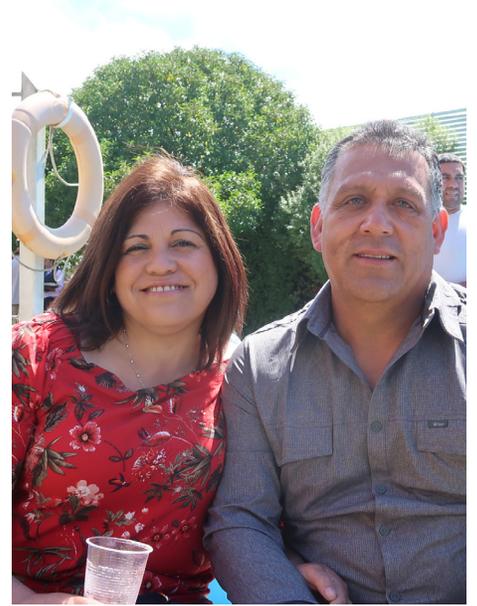
3. Guarda

Contar con un fondo de reserva para emergencias, vacaciones o la vejez es sumamente importante. Para comenzar, lo primero es cortar aquellos gastos innecesarios. Si necesitas comprar algo o quieres dinero para recrearte, determina una cantidad mensual y no sobrepases ese monto. Ahora que vienen las fiestas, establece una suma para las celebraciones y sé responsable con lo que has determinado. Considera poner tus ahorros en una cuenta, o tomar un depósito a plazo. Estas alternativas te ayudarán a guardar tu dinero de manera segura e, incluso, aumentar tu patrimonio.

4. Edúcate

Enseñarle a tus hijos e hijas la importancia de ser responsables con el dinero es muy importante. Si tienes dudas, pregúntale a alguien que sepa, o a la persona que te atiende usualmente en el banco. No tengas vergüenza, sobre todo porque este es un tema que, en primera instancia, puede ser difícil para algunos. Estar informado te permitirá tomar decisiones acertadas y a manejar tu dinero con inteligencia. ¡Infórmate!

SOCIALES



Recordamos la fiesta de fin de año en Arauco. Un día bajo el sol entre colegas y familias, con actividades para los más chicos y entretenimiento para nosotros.

PAYAS DICIOCHERAS

Hacer una paya señores,
tiene talento y tiene ciencia,
se los dice un tartamudo
que aprendió con repitencia.

El vino chileno me hace ser más
valiente me tomó hasta el último
concho aunque sea corriente, y
aunque me gustaría ser un poco más
prudente después de la quinta botella
me pongo más ardiente.

Brindo dijo la secretaria
tomando chicha en cacho
si mi jefe no me sube el sueldo
en las fondas me lo aguacho.

Viva chile,
viva la cordillera,
viva mi pueblo,
y la mujer chilena.

Esta paya amigos míos,
será la última de la noche,
ahora vayan a acostarse,
y déjense de hacer boche.

Que buena idea han tenido,
los chilenos de la red,
parece que los creadores,
son rebuenos pa la web.

CONTACTO



QUEREMOS CONOCER TU OPINIÓN

Sabemos que no siempre hay tiempo para
ir a conversar a la oficina. Es por esto que
te invitamos a enviarnos tus sugerencias,
opiniones y saludos para que nos
conozcamos y mantengamos en contacto.

CONTACTO@SOCIEDADM4.CL



Constanza Fueyo
Editora General

María Rogers
Directora de Arte

Claudia Silva
Periodista

